

## ◆ Contactez-nous

### Accueil

Ouvert 7j/7 de 9h à 12h30

et de 14h à 19h

Tel: 05.65.31.63.51

Email:

[accueil@hostellerieducovent.fr](mailto:accueil@hostellerieducovent.fr)

Adresse:

Résidence Séniors

Hostellerie du Couvent

Le couvent - 46230 Vaylats



RÉSIDENCE  
SERVICES SÉNIORS

*Couvent de Vaylats*



# À la rencontre d'un lieu d'exception au cœur *des causses du Quercy*

*Depuis sa construction au XIXème siècle, le couvent de Vaylats et sa petite communauté religieuse ont pour vocation d'accueillir et d'accompagner chacune et chacun sans aucune distinction.*

*S'y croisent des pèlerins,  
des groupes,*

*des visiteurs...*

*des retraitants  
de tout âge.*

## Une structure adaptée au confort de ses résidents

Aujourd'hui, la bâtisse aux allures de château abrite des logements dédiés **aux personnes âgées non dépendantes**.

Les résidents y vivent comme chez eux, dans un **cadre familial, convivial, chaleureux et sécurisé**.

Des espaces collectifs sont aménagés pour les divertissements et la restauration. Loin des stéréotypes, la variété des activités quotidiennes font de notre résidence avec services pour séniors un lieu dynamique, riche de la diversité des personnes qui y séjournent. Ici, chaque jour est, pour nos résidents, une nouvelle occasion de rencontres et d'échanges.

Dans un parc d'un hectare, la résidence vous propose **40 appartements modernes et entièrement équipés**.



# Votre appartement

Tout pour **se sentir bien.**

D'une surface de **20 à 50m<sup>2</sup>**, votre appartement meublé est conçu pour une personne seule ou un couple. Il est doté de:

## 01

Un séjour lumineux



## 02

une salle d'eau adaptée aux personnes à mobilité réduite



## 03

une cuisine équipée ouverte pour préparer vos repas si vous le désirez.



*Située dans une aile du couvent entièrement rénovée, la résidence allie l'authenticité de la pierre traditionnelle...*

*...au confort moderne.*



# Vous êtes **chez vous!**

Vous avez toute liberté de personnaliser  
votre logement selon vos envies.



Nous avons prévu  
des appartements pour les  
résidents accompagnés  
de leur animal de compagnie.



Chaque  
appartement  
dispose:



d'une télévision  
à écran plat



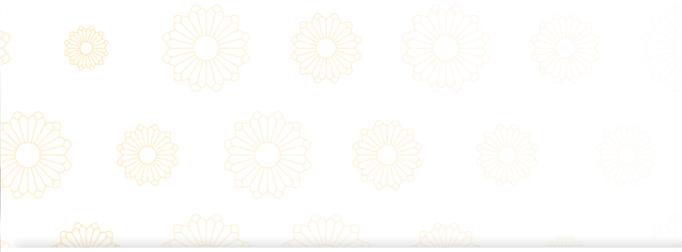
d'un téléphone  
adapté aux séniors



d'un accès  
internet



du wifi



# ♦ Votre restaurant

Vous n'avez pas envie de cuisiner dans votre appartement ? Venez découvrir le **restaurant du Couvent.**

Notre vaste et chaleureuse salle à manger est un lieu d'échanges où vous côtoierez les pèlerins, les employés, les familles.

Cuisinés sur place, les plats, adaptés à chacun, sont élaborés par **notre chef** en collaboration avec une **diététicienne**. **Toutes les formes de régimes, (végétarien, diabète, sans sel...) sont respectées.**

Notre chef renouvelle régulièrement la carte (saveurs du monde, recette régionale) et vous propose de **participer à l'élaboration des menus.**

Des **salles à manger privatives** sont aussi à votre disposition pour partager en intimité un repas avec vos proches.



# Vos espaces animations & détente

Plusieurs espaces sont prévus pour la détente et les rencontres et mis à votre disposition pour partager, à plusieurs, des moments conviviaux: **salon de jeux, de télévision, de lecture, tisanderie.**

D'autres activités vous sont proposées: **promenades, sorties au marché, jeux, cours de yoga, ateliers mémoire, après-midi cinéma.**



Nous programmons régulièrement des sessions d'accompagnement à l'utilisation des outils informatiques (Pc, tablettes, smartphones...) pour faciliter vos échanges avec vos proches.

Si vous êtes un amoureux de la nature, notre paysagiste partagera sa passion avec vous au travers d'animations horticoles et florales ou encore la réalisation de votre potager privatif.



## Votre vie spirituelle

Si vous le souhaitez, les sœurs de Vaylats partageront un temps de prière avec vous.





### ◆ Votre sécurité

L'entrée du site est sous vidéo surveillance **24h/24**. Dans la journée, notre hôtesse d'accueil se charge de filtrer les visiteurs et la nuit notre veilleur de nuit est présent pour donner l'alerte en cas de problème.

### ◆ Votre téléassistance

Tous les appartements sont équipés d'un **système de téléassistance**. Chaque résident dispose d'un **bracelet** muni d'un **bouton avertisseur**. Ce dispositif santé est relié à la centrale d'alerte. Il permet également l'**appel téléphonique automatique** vers un de vos proches en cas d'urgence.

### ◆ Votre infirmière

Vous bénéficiez des services d'une **infirmière**. Son rôle est d'assurer la coordination entre vous et les intervenants médicaux extérieurs.

### Votre service d'accueil ◆

L'accueil est ouvert **7j/7 de 9h à 12h30 et de 14h à 19h**.

Notre hôtesse sécurise l'accès et le contrôle des personnes extérieures. Elle est à votre service pour tous renseignements, prendre vos appels téléphoniques, vos messages, accueillir les visiteurs, réceptionner vos courriers et colis...

### Les visites ◆ de vos proches

Vous avez la possibilité de recevoir vos proches, à votre convenance, dans votre appartement, dans les espaces collectifs ou dans un salon et une petite salle à manger privatifs.

Des chambres modernes et confortables sont également prévues pour le séjour de votre famille ou de vos amis.

### Votre séjour temporaire ◆

Dans le cadre d'un séjour court, vous bénéficiez de prestations identiques à tous les séniors de notre résidence services. **Essayer notre résidence services avant de s'engager** pour rompre temporairement avec la solitude et pour soulager quelques temps vos proches...